



SYDÄNKUNTOUTUS PEURUNGASSA



MITÄ SYDÄNKUNTOUTUS ON JA KENELLE SE ON TARKOITETTU?

Kelan järjestämien sydänsairauksia sairastavien kuntoutuskurssien tarkoituksena on edistää kuntoutujan työ- tai toimintakykyä. Kurssit on suunnattu sydänsairauksia sairastaville henkilöille, joilla sairauden perusteella aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kuntoutuksen tarve.

Sydänkuntoutusta järjestetään laitos- ja avokursseina sekä alle että yli 68 -vuotiaille.

Sydän- kuntoutuskursseja järjestetään erikseen:

- Sepelvaltimotautia sairastaville
 - angina pectoris, sydäninfarkti, ohitusleikkaus, pallolaajennus
- Sydämen vajaatoimintaa sairastaville
 - synnynnäinen sydänvika, kardiomyopatia, läppäleikkaus
- Työelämästä poissaoleville
- Sydän-avokuntoutuskursseja

KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuntoutukseen hakeutuminen tapahtuu Kelan kautta, joka opastaa myös kurssien valinnassa. Tarjolla olevat kuntoutuskurssit ovat nähtävissä Kelan sivuilla www.kela.fi ja lisätietoja saa myös Kuntoutus Peurungasta.

Hakijalla pitää olla

- hoitavan lääkärin laatima B-lausunto, missä on selvitetty kuntoutuksen tarve
- hakijan täyttämä kuntoutushakemuslomake KU 132, jonka liitteeksi kuntoutuja laittaa B-lausunnon



KUNTOUTUKSEN KUSTANNUKSET

Kuntoutusjaksot ovat kuntoutujille maksuttomia. Kelalta on mahdollisuus saada matkakorvausta, yöpymisrahaa (ed. yö ennen kuntoutuksen alkua), kuntoutusrahaa tai osittaista kuntoutusrahaa. Saat Kelasta lisätietoa mihin korvauksiin olet oikeutettu.

LÄHEISEN OSALLISTUMINEN

Jos läheisen osallistuminen on tarpeen, se tulee perustella kuntoutushakemuksessa ja lääkärin B-lausunnossa. Kuntoutujaan kohdistuvien kuntoutustoimenpiteiden rinnalla tuetaan ja ohjataan läheisiä, jotta kuntoutujan arkeen saadaan luotua kuntoutumista edistäviä toimintatapoja. Läheinen voi osallistua kuntoutukseen jakson ohjelman edellyttämällä tavalla yhteensä kaksi vuorokautta ensimmäisen jakson lopussa.

SYDÄN-AVOKUNTOUTUKSEN PROSESSIN KULKU

Avokurssi on kestoltaan 15 vrk, 5 ryhmämuotoista avopäivää ja 10 ryhmämuotoista käyntikertaa 9 kk:n aikana. Kurssin aikana on mahdollisuus majoittautua kuntoutuslaitoksessa omakustannushinnalla. Kuntoutuskurssille osallistuu 10 kuntoutujaa

3 peräkkäistä avokuntoutuspäivää

10 käyntikertaa, 2-3 viikon välein Kuntoutusohjelmaa n. 3 h

2 peräkkäistä avokuntoutuspäivää

SYDÄNKUNTOUTUKSEN PROSESSIN KULKU

Laitosmuotoinen kurssi on kestoltaan 15 vrk, toteutetaan kolmessa jaksossa (5+5+5 vrk) 9 kk:n aikana. Kuntoutuskurssille osallistuu 10 kuntoutujaa.

Aloituskoko 5 vrk

Kuntoutujan tavoitteiden ja suunnitelmien täsmentäminen tavoitekeskusteluihin
Työryhmän haastattelut ja tutkimukset
Työskentely kohti tavoitteita käynnistyy: monipuolinen ohjelma fyysisistä ja psykososiaalisista teemoista

Keskimmäinen jakso 5 vrk

Kuntoutuksen tavoitteiden ja kuntoutussuunnitelman päivittäminen
Monipuolinen ohjelma psykososiaalisista ja fyysisistä teemoista

Päätösjakso 5 vrk

Tavoitteiden ja kuntoutussuunnitelman päivittäminen
Monipuolinen ohjelma fyysisistä ja psykososiaalisista teemoista, tarpeenmukaisten erityistyöntekijöiden tapaamiset
Kuntoutuksen etenemisen ja asetettujen tavoitteiden arviointi
• Jatkosuunnitelmien tekeminen

OTA MEIHIN YHTEYTTÄ KUNTOUTUKSEEN LIITTYVISSÄ ASIOISSA



Jarna Ahonen
asiakkuuspäällikkö
puh. 020 751 6401
jarna.ahonen@peurunka.fi



Aira Korhonen
asiantuntijaylilääkäri,
sisätautien ja geriatrian
erikoislääkäri, kuntoutuksen
erityispätevyys
puh. 020 751 6774
aira.korhonen@peurunka.fi



Marjo-Riitta Anttila
tuotevastaava, sairaanhoitaja
puh. 020 751 6835
mario-riitta.anttila@peurunka.fi

PAREMPI VOIDA HYVIN!

Peurungantie 85, Laukaa, peurunka.fi/kuntoutus

Puhelun hinta 8,8 snt/min

KUNTOUTUS

Peurunka

